



Krajowa Administracja
Skarbowa

Koronawirus 2019-nCoV (choroba COVID-19) – informacje i działania profilaktyczne

ul. Tadeusza. Szeligowskiego 24
20-883 Lublin

tel.: +48 81 452 23 00
fax :+48 81 452 23 06

www.lubelskie.kas.gov.pl



Nowy koronawirus 2019-nCoV

Koronawirusy biorą swoją nazwę od swojej specyficznej budowy – przypominają koronę w mikroskopie elektronowym. Są one dość powszechne w naszym świecie. Obok pandemicznych koronawirusów występują również takie, które nie wywołują bardzo ciężkich chorób u człowieka. Najczęściej są to zakażenia górnych, rzadziej dolnych dróg oddechowych. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) ogłosiła, że nowy koronawirus może być przenoszony z człowieka na człowieka.

Obecnie epidemiologia zakażeń 2019-nCoV i wywołanej nim niewydolności oddechowej nie jest jeszcze dobrze znana. Jednak opracowane zostały wstępne definicje oraz zasady postępowania, które z uwagi na dynamicznie rozwijającą się sytuację epidemiologiczną będą ulegać zmianom.



Nowy koronawirus 2019-nCoV

Za przypadki podejrzane o zakażenie lub zachorowanie wywołane 2019-nCoV należy uznać przypadki, które charakteryzują się objawami infekcji dróg oddechowych, tj.:

- temperatura ciała obecnie lub w wywiadzie $>38^{\circ}\text{C}$ oraz
- występowanie jednego lub więcej objawów choroby układu oddechowego (np. kaszel, trudności w oddychaniu, duszność, radiologiczne cechy obustronnego zapalenia płuc i/lub zespołu ostrej niewydolności oddechowej bez innej znanej etiologii całkowicie wyjaśniającej wyżej wymienione objawy kliniczne choroby) oraz
- w związku z przebywaniem w obszarach występowania 2019-nCoV, w ciągu 14 dni przed wystąpieniem objawów.



Nowy koronawirus 2019-nCoV

Objawy zachorowania obejmują gorączkę powyżej 38°C, kaszel i duszność. Badania RTG klatki piersiowej wykazują typowe cechy wirusowego zapalenia płuc z rozlanymi obustronnymi naciekami. Okres wylegania wirusa może trwać do 14 dni - najczęściej 5-6 dni. W tym czasie podróżujący z obszarów wysokiego ryzyka (obszary te na bieżąco w swoich komunikatach podaje Główny Inspektorat Sanitarny) powinien obserwować swój stan zdrowia. W przypadku pojawienia się ww. symptomów chory powinien skontaktować się z lekarzem, który poinstruuje go o dalszych działaniach. Podczas infekcji powinno się unikać skupisk ludzi np.: zakłady pracy, centra handlowe, dworce, lotniska, aby ograniczyć możliwość zarażenia i rozprzestrzeniania się infekcji. Według aktualnej wiedzy nie ma ryzyka zakażenia się wirusem poprzez towary zamawiane z Chin.



Nowy koronawirus 2019-nCoV

Główny Inspektorat Sanitarny na bieżąco monitoruje sytuację epidemiologiczną. Główny Inspektor Sanitarny zapewnia, że sytuacja jest pod kontrolą, a wszystkie europejskie instytucje na bieżąco ze sobą współpracują. Europa jest dobrze przygotowana na rozpoznanie i leczenie wirusa, który pod wieloma względami przypomina SARS.

W świetle aktualnie dostępnych informacji, ECDC (Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób) uważa, iż obecnie istnieje wysokie prawdopodobieństwo zarażenia obywateli UE/EOG zamieszkujących lub odwiedzających prowincję Hubei w Chinach.

Prawdopodobieństwo zakażenia obywateli UE/EOG w innych prowincjach chińskich i innych miejscach, w których zgłoszono przypadki, jest umiarkowane i będzie rosnąć.



Nowy koronawirus 2019-nCoV

Koronawirus 2019-nCoV jest wirusem osłonkowym, podatnym na działanie wszystkich rozpuszczalników lipidów. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem lub dezynfekowaniu je środkiem na bazie alkoholu oraz przestrzeganiu higieny kaszlu. Dodatkowo maseczki jednorazowe osłaniające usta i nos mogą pomóc uchronić się przed wieloma infekcjami dróg oddechowych, które rozprzestrzeniają się drogą kropelkową, w tym przed koronawirusami. Osoby chore, szczególnie powinny stosować maseczki jednorazowe, aby ograniczyć rozprzestrzenianie się wirusa. Środki ochrony indywidualnej w postaci jednorazowych maseczek nie są przeznaczone do ciągłego stosowania w związku z czym zaleca się ich częstą wymianę. W ramach działań profilaktycznych zaleca się również stosowanie rękawiczek jednorazowych. Sposoby ograniczenia ryzyka zakażenia znajdują się na kolejnych slajdach. →



Sposoby ograniczania ryzyka zakażenia koronawirusem:



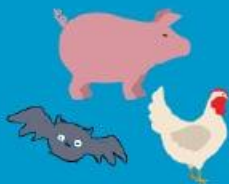
Częste przecieranie rąk chusteczkami do dezynfekcji na bazie alkoholu lub mycie rąk wodą i mydłem

Podczas kaszlu i kichania zakrywanie ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką. Chusteczkę należy natychmiast wyrzucić i umyć ręce



Unikanie bliskiego kontaktu z każdym, kto ma gorączkę i kaszel

Dokładne gotowanie mięsa i jajek



Unikanie kontaktu z chorymi lub niebezpiecznymi zwierzętami





Krajowa Administracja
Skarbowa

Chroń siebie i innych przed zachorowaniem

Umyj ręce



- po kaszlu lub kichaniu
- podczas opieki nad chorym
- przed, w trakcie i po przygotowaniu posiłku
- przed jedzeniem
- po skorzystaniu z toalety
- kiedy ręce są widocznie zabrudzone
- po pracy ze zwierzętami lub odpadami zwierzęcymi



World Health
Organization

Umyj ręce

Umyj ręce mydłem i bieżącą wodą, kiedy są **widocznie zabrudzone**



Jeśli twoje **ręce nie są widocznie zabrudzone**, często przecieraj je chusteczkami do dezynfekcji lub użyj płynu dezynfekcyjnego do rąk na bazie alkoholu, lub myj wodą z mydłem





Krajowa Administracja
Skarbowa

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



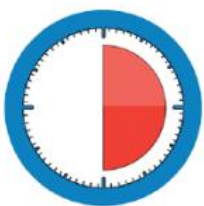
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiem dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:





Krajowa Administracja
Skarbowa

Chroń innych przed zachorowaniem

Podczas kaszlu i kichania **zakryj usta i nos chusteczką lub zgiętym łokciem**. Następnie wyrzuć chusteczkę i umyj ręce wodą i mydłem lub zastosuj płyn dezynfekcyjny



Wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza bezpośrednio po użyciu

Po kaszlu, kichaniu oraz podczas opieki nad chorym, **przecieraj ręce** chusteczkami do dezynfekcji lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu, lub myj ręce wodą i mydłem



World Health
Organization

Chroń innych przed zachorowaniem



Unikaj bliskiego kontaktu z innymi, kiedy masz katar, kaszel lub gorączkę

Unikaj spluwania w miejscach publicznych



Jeśli masz gorączkę, kaszel i trudności z oddychaniem **zwróć się o pomoc do lekarza**. Przekaż informacje o miejscach i czasie swoich ostatnich podróży



Krajowa Administracja
Skarbowa

ZACHOWAJ ZDROWIE

PODCZAS PODRÓŻY

**Unikaj podróży, jeśli
masz gorączkę i kaszel**



**Jeśli masz gorączkę, kaszel
i trudności w oddychaniu
niezwłocznie zwróć się o pomoc
lekarską oraz udziel informacji
swojemu lekarzowi
o niedawno odbytych podróżach**



World Health
Organization



Krajowa Administracja
Skarbowa

ZACHOWAJ ZDROWIE PODCZAS PODRÓŻY

**Unikaj bliskiego kontaktu
z osobami, które mają
gorączkę oraz kaszel**



**Często myj ręce wodą z
mydłem oraz stosuj płyny
dezynfekcyjne do rąk na
bazie alkoholu**

**Unikaj dotykania
oczu, nosa lub ust**



World Health
Organization



Krajowa Administracja
Skarbowa

ZACHOWAJ ZDROWIE PODCZAS PODRÓŻY

Podczas kaszlu lub kichania
**zakryj usta i nos zgiętym
łokciem lub chusteczką –
natychmiast wyrzuć chusteczkę
i umyj ręce**



Jeśli zdecydujesz się nosić
maseczkę, upewnij się że **zakrywa
ona usta i nos – unikaj dotykania
założonej maski**



**Niewzłocznie wyrzuć po każdym
użyciu maseczkę jednorazowego
użytku oraz umyj ręce po zdjęciu
maseczki**



World Health
Organization



Krajowa Administracja
Skarbowa

ZACHOWAJ ZDROWIE PODCZAS PODRÓŻY

**Jeśli zachorujesz
podczas podróży,
poinformuj o tym
załogę i niezwłocznie
zgłoś się po pomoc
lekarską**



**Jeśli zgłosisz się po
pomoc lekarską,
poinformuj lekarza
o odbytych podróżach**



World Health
Organization



Krajowa Administracja
Skarbowa

ZACHOWAJ ZDROWIE PODCZAS PODRÓŻY

Unikaj jedzenia
niegotowanego
pożywienia



Unikaj soplwania
w miejscach publicznych

Unikaj bliskiego
kontaktu oraz
podróży z chorymi
zwierzętami



World Health
Organization



Krajowa Administracja
Skarbowa

Stosuj zasady bezpieczeństwa żywności

Używaj oddzielnych desek
oraz noży do krojenia
surowego mięsa oraz
gotowanego pożywienia



Umyj ręce między
kontaktem z surowym
i gotowanym
pożywieniem



Krajowa Administracja
Skarbowa

Stosuj zasady bezpieczeństwa żywności

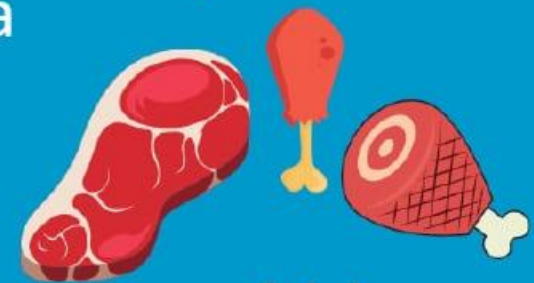
nie należy
spożywać mięsa
pochodzącego od
chorych zwierząt



World Health
Organization

Stosuj zasady bezpieczeństwa żywności

Ugotowane i prawidłowo
przyrządzone
produkty mięsne można
bezpiecznie spożywać,
nawet jeśli pochodzą
z obszarów
w których występują
ogniska zachorowań





Źródła:

- <https://www.pzh.gov.pl/jak-uchronic-sie-przed-koronawirusem-infografiki-swiatowej-organizacji-zdrowia-who/>
- <https://gis.gov.pl/aktualnosci/zasady-postepowania-z-osobami-podejrzanyimi-o-zakazenie-nowym-koronawirusem-2019-ncov/>
- <https://wsselublin.pis.gov.pl/?news=426>
- <https://wsselublin.pis.gov.pl/plikijednostki/wsselublin/userfiles/file/2019ncov/postepowanie%20dla%20podrozujacych.pdf>
- <https://gis.gov.pl/aktualnosci/komunikat-dla-podrozujacych-nr-19-8-lutego-2020-r-opracowano-na-podstawie-danych-ecdc-oraz-who/>